

Frauen in Führung

selbstsicher | zielsicher | konfliktsicher

PROMOVIEREN: SELBSTsicher – ZIELsicher - KONFLIKTsicher

Zielgruppe

Mit den drei Modulen dieser Seminarreihe wenden wir uns an Doktorandinnen aller Promotionsphasen, die

- ihr individuelles Verhaltensprofil erkennen und für den Promotionsprozess nutzen,
- die strategische Planung ihres Lebens- und Karriereweges konkretisieren,
- ihre Konfliktkompetenzen stärken wollen.

Lernziel

Sie gewinnen individuelle und institutionelle Handlungssicherheit im Promotionsprozess.

Modul 1: SELBSTsicher

Sie erkennen Ihre eigenen Verhaltens- und Entscheidungstendenzen in ihrer Wirkung auf andere und lernen auf das Verhalten anderer wertschätzend zu reagieren.

- Einführung in das persolog®-Persönlichkeitsmodell
- individuelle Profilerstellung und Auswertung
- Nutzung des eigenen Verhaltenspotentials als Erfolgsstrategie
- angemessene Reaktionen auf das Verhalten anderer
- das eigene Stressniveau und seine Reduzierung

Leitung: Dr. Jutta de Jong

Modul 2: ZIELsicher

Zielklarheit bezüglich Ihrer professionellen Entwicklung kommt Ihnen bei der Komplexität von Anforderungen, Aufgaben und Unerwartetem zugute:

- persönliche Wertesysteme als Ressource erkennen
- Pluralität von Zielen
- Prioritäten setzen, Entscheidungskompetenzen stärken
- Rollenkonflikte und potentielle Zielkonflikte
- dranbleiben – nachhaltig Motivation aufbauen
- Ziele und Resultate: Erfolgskontrolle

Leitung: Lena Laps

Modul 3: KONFLIKTsicher

Durch Konfliktsicherheit erweitern Sie Ihre Möglichkeiten, im universitären und wissenschaftlichen Umfeld professionell zu agieren:

- von der Kunst des Zuhörens
- mein individueller Konfliktstil
- Konflikte: Ursachen und Dynamik
- Konflikttypen erkennen und adäquat handeln
- einvernehmliche Lösungen finden

Leitung: Dr. Ursula Kanacher-Schwiderowski

Für weitere Informationen stehen wir gerne bereit. Wir freuen uns auf Anfragen unter:

Dr. Jutta de Jong
Kompetenz- und Konfliktberatung

T +49 234 38 7777
info@juttadejong.de
www.juttadejong.de

Dr. Ursula Kanacher-Schwiderowski
dialogKultur

Tel. 0201.40 88 735
kontakt@dialogkultur.de
www.dialogkultur.de

Lena Laps
Coaching Mediation Training

Tel.: +49 (0) 234 - 68 70 793
Fax: +49 (0) 234 - 68 70 794
info@lana-laps-coaching.de
www.lana-laps-coaching.de